

INIZIATIVE PER IL CONTRASTO AL DISAGIO GIOVANILE



PARTNER COOP PROMOZIONE 80

REPORT SUI QUESTIONARI A SULL'ATTIVITA' SVOLTA CON I GIOVANI

Lo scopo degli interventi attuati dalla Cooperativa Sociale promozione 80 è stato quello di contribuire, attraverso azioni concrete, al contrasto del disagio giovanile.

Sono state svolte attività di assistenza psicologica, attività creative e laboratori in favore dei giovani, prevalentemente NEET, residenti nella provincia di Potenza, di età compresa tra i 15 e i 35 anni, in condizione di fragilità e a elevato rischio di marginalità.

INTERVENTI RIVOLTI A STUDENTI DELL' I.I.S.S. DI GENZANO DI LUCANIA

Le attività svolte con gli studenti (numero esiguo) sono state principalmente di orientamento e ascolto.

Gli studenti coinvolti (facenti parte di una classe segnalata dalla scuola), hanno manifestato spontaneamente la volontà di partecipare alle attività.

Sono stati effettuati in totale 4 incontri, nel periodo Aprile- Maggio.

Primo incontro: conoscenza dei ragazzi, individuazione dei bisogni

Secondo incontro: compilazione dei questionari volti a indagare la presenza di un eventuale disagio

Terzo incontro: discussione condivisa sui risultati dei questionari, individuazione di strategie di fronteggiamento delle problematiche emerse

Quarto incontro: ascolto attivo, focus group sulle emozioni, valutazione delle attività svolte.

INTERVENTI RIVOLTI A STUDENTI DELL' I.I.S.S. DI GENZANO DI LUCANIA

Le attività svolte con gli studenti (numero esiguo) sono state principalmente di orientamento e ascolto.

Gli studenti coinvolti (facenti parte di una classe segnalata dalla scuola) hanno manifestato spontaneamente la volontà di partecipare alle attività.

Sono stati effettuati in totale 4 incontri, nel periodo Aprile- Maggio.

Primo incontro: conoscenza dei ragazzi, individuazione dei bisogni

Secondo incontro: compilazione dei questionari volti a indagare la presenza di un eventuale disagio

Terzo incontro: discussione condivisa sui risultati dei questionari, individuazione di strategie di fronteggiamento delle problematiche emerse

Quarto incontro: ascolto attivo, focus group sulle emozioni, valutazione delle attività svolte.



Cosa ti fa sentire a disagio?

- Incapacità di relazionarsi
- Parlare davanti a tanta gente
- Difficoltà nell'esprimere emozioni e sentimenti
- Mancanza di rispetto
- Aspetto fisico
- Timidezza
- Scuola
- Solitudine

Strumenti per contrastarlo

- Amicizie
- Socialità
- Fare ciò che ci piace
- Lavorare
- Fare sport
- Ignorare i problemi

INTERVENTI RIVOLTI AI NEET

L'obiettivo degli interventi è stato quello di offrire ai giovani NEET proposte efficaci per favorire la ripresa della socialità e contrastare il disagio giovanile attraverso la realizzazione di percorsi di crescita, partecipazione e inclusione sociale, nonché opportunità di supporto psico-fisico anche mediante l'organizzazione di laboratori.

Le attività hanno coinvolto giovani NEET residenti nel comune di Oppido Lucano, con età compresa tra i 18 e i 35 anni e sono state svolte nel mese di Luglio e Agosto (due incontri a settimana della durata di circa 2 ore).

I primi incontri sono stati dedicati alla conoscenza dei singoli e alla creazione del gruppo. Le tematiche affrontate in tali incontri sono state principalmente quelle legate alle difficoltà di socializzazione, alla mancanza di lavoro. Tutti i contenuti emotivi sono stati condivisi ed elaborati in gruppo, e, ove richiesto, approfonditi individualmente.

I ragazzi hanno compilato anche i questionari mirati ad indagare la presenza di un eventuale disagio e alla definizione delle cause.

Sono stati condivisi in gruppo i risultati emersi.

I partecipanti sono stati coinvolti in numerose attività:

- Laboratori di educazione emotiva
- Escursioni nella natura
- Attività di rilassamento
- Focus group sul problem solving
- Attività di orientamento
- Laboratori di musica
- Laboratori di lettura
- Visite ai siti d'interesse presenti sul territorio



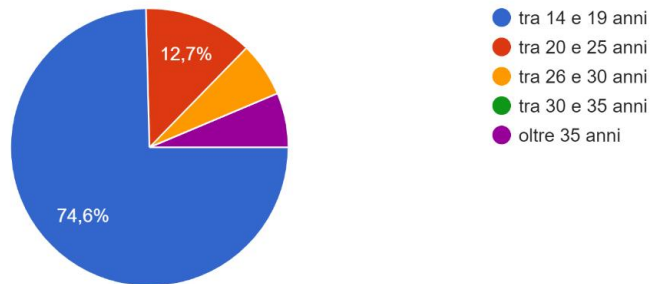
Da quanto è stato realizzato è emerso che tutti gli interventi hanno permesso di:

- ✓ Favorire le relazione umane
- ✓ Praticare attività ri-creative utili per la conoscenza di sè e per l'individuazione delle risorse personali
- ✓ Aumentare la motivazione e il livello di autostima attraverso il contatto con il gruppo
- ✓ Incoraggiare una nuova visione del futuro attraverso mirate attività di orientamento

RISULTATI DEI QUESTIONARI

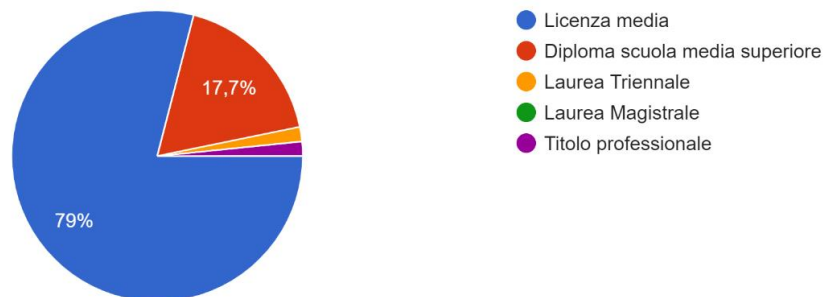
Quanti anni hai?

63 risposte



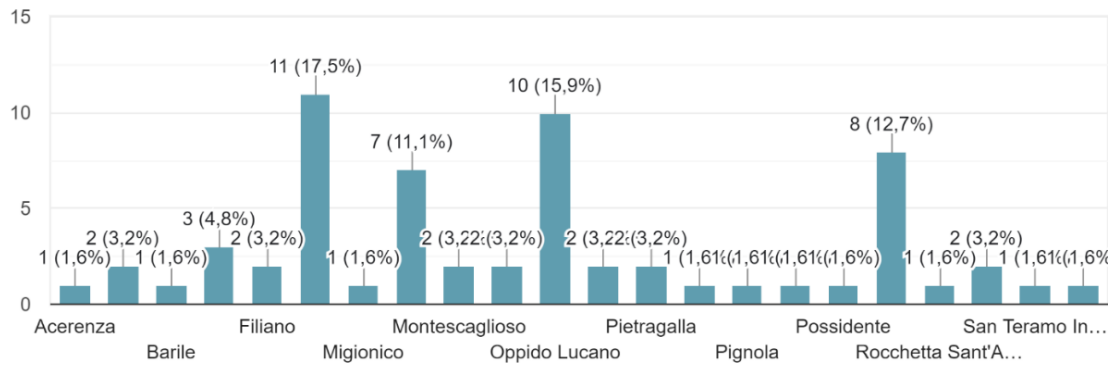
Qual è il tuo Titolo di studio?

62 risposte



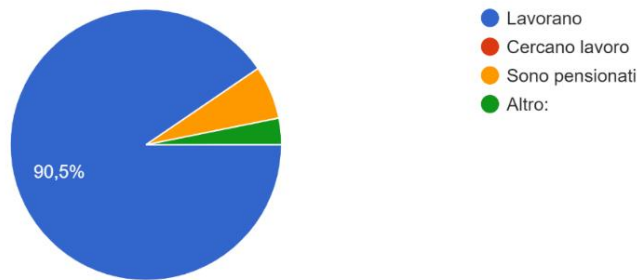
Qual è il tuo Comune di residenza

63 risposte



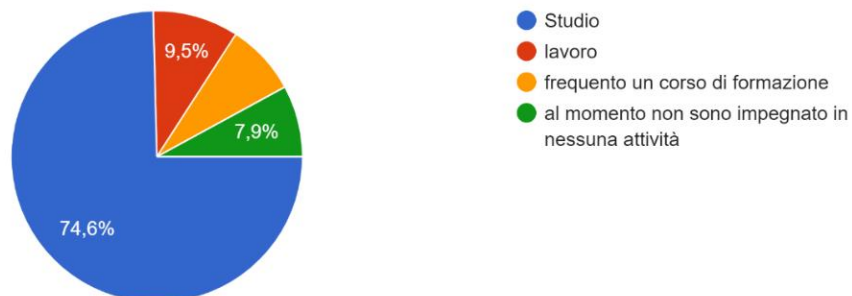
i tuoi genitori

63 risposte



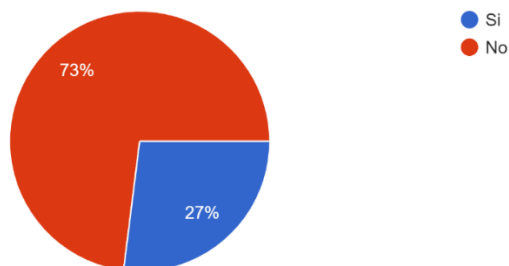
Cosa fai nella vita?

63 risposte



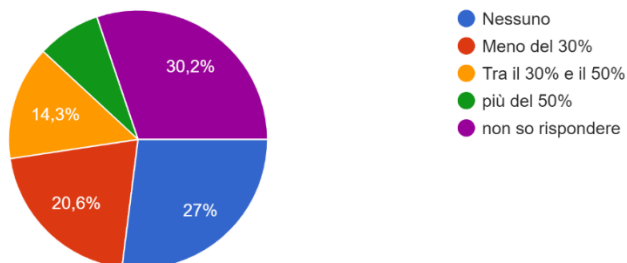
Sapevi che "NEET" è la sigla utilizzata per indicare i giovani che non lavorano, non studiano e non frequentano alcun percorso formativo? NEET è l'acronimo di "Not in Education, Employment or Training"

63 risposte



Tra i coetanei che frequenti, più o meno quanti sono quelli che attualmente vivono condizioni di NEET o DI DISAGIO?

63 risposte

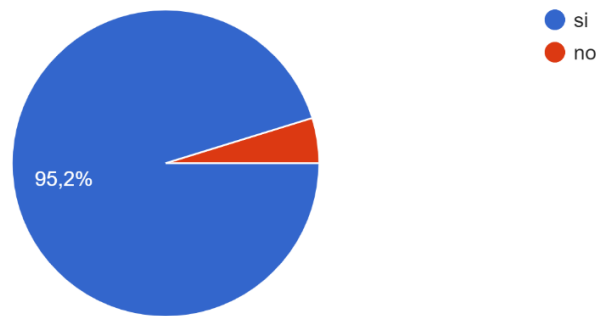


Perché secondo te un giovane finisce nella condizione di NEET o di disagio?

- Attitudine personale, pigrizia, svogliatezza
- Contesto socio - familiare non stimolante
- Opportunità di lavoro scarse o scadenti nel territorio (lavoro nero)
- Disagio psicologico
- Inadeguatezza della scuola
- Sfiducia nel futuro
- dipendenze

ti piace passare del tempo fuori casa?

63 risposte

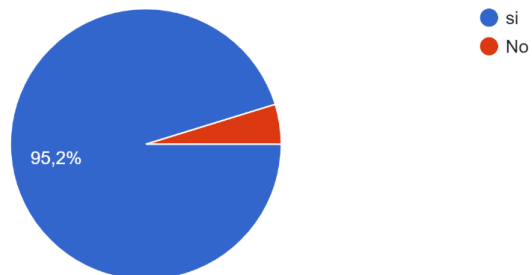


Se si, indica alcuni luoghi dove preferisci passare il tuo tempo

➤ con amici, nella natura, campi da sport, in paese, bar e locali, casa di amici

_Hai un hobby a cui dedichi la maggior parte del tuo tempo?

63 risposte



Se si, quali

Palestra, andare a cavallo, sport, dipingere, decoupage, musica, Disegno, cucinare, Teatro, ballo, scrittura, lettura, danza

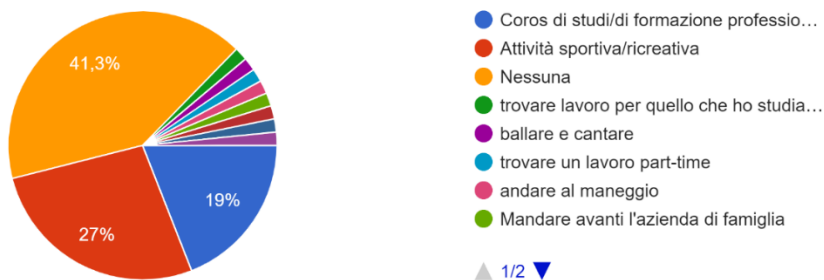
Se no, spigaci perchè

Il mio hobby era giocare a calcio e andare in bici con gli amici, ma dopo la pandemia ho avuto più difficoltà a inserirmi in queste attività.

perchè spesso mi è difficile raggiungere la città non essendo ben collegata

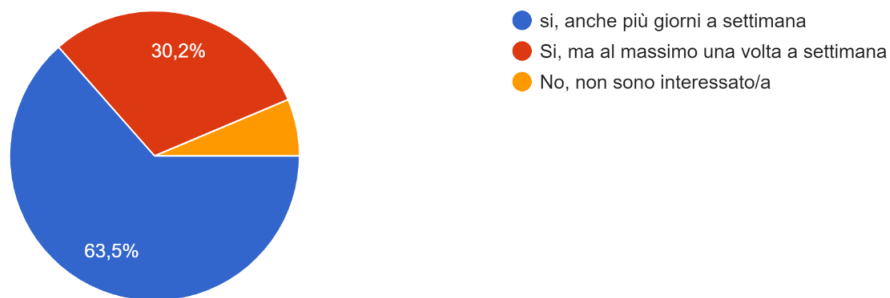
C'è un'attività che ti piacerebbe svolgere ma che, per svariati motivi, non sei riuscito ancora a intraprendere?

63 risposte



Se ti venissero proposte delle attività formative o ricreative, saresti disposto a partecipare?

63 risposte



Se sì, quale tra queste attività ti interesserebbe?

- Laboratori musicali e teatrali
- Laboratori su arti e mestieri
- Workshop
- Corso di informatica
- Corso di inglese

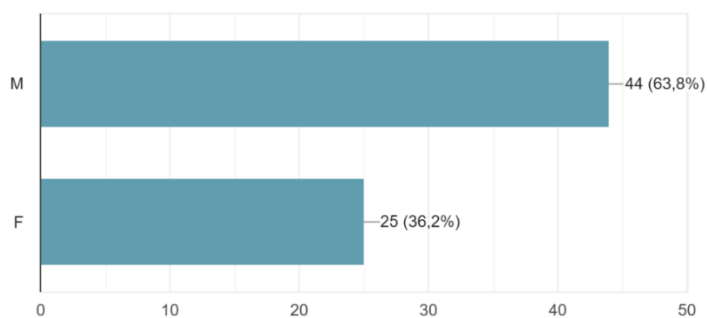
- Seminari sulla comunicazione efficace

DEFINIZIONE DI DISAGIO	COME TI VEDI TRA 10 ANNI
<ul style="list-style-type: none">➤ Inadeguatezza e senso di abbandono➤ Paura di non essere accettato➤ Non stare bene con se stessi e con gli altri, in nessun ambiente➤ Essere presi in giro➤ Non essere autonomi➤ Non sentirsi valorizzati in un determinato posto➤ Sentirsi esclusi dalla vita sociale➤ Non riuscire ad affrontare i problemi quotidiani e rimuginarci su➤ Sentirsi differenti dagli altri➤ Quando tutto ti da fastidio e il mondo ti sembra contro di te➤ Essere insicuri di se stessi, avere paura di esprimersi o di essere giudicati➤ Stare da soli con tanta gente, il mio fisico, la mia voce o parlare con persone che non conosco	<ul style="list-style-type: none">➤ lavoro a tempo indeterminato➤ gioiosa per aver realizzato i miei sogni➤ mi vedo con la mia casa e il mio lavoro dei sogni➤ mi vedo fuori l'Italia➤ il futuro mi spaventa, non so come mi vedrò➤ mi vedo con un lavoro e una casa➤ non ho la minima idea➤ con un lavoro una casa e felice➤ mi vedo laureato e con un lavoro

QUESTIONARIO SULLA DISPERSIONE SCOLASTICA

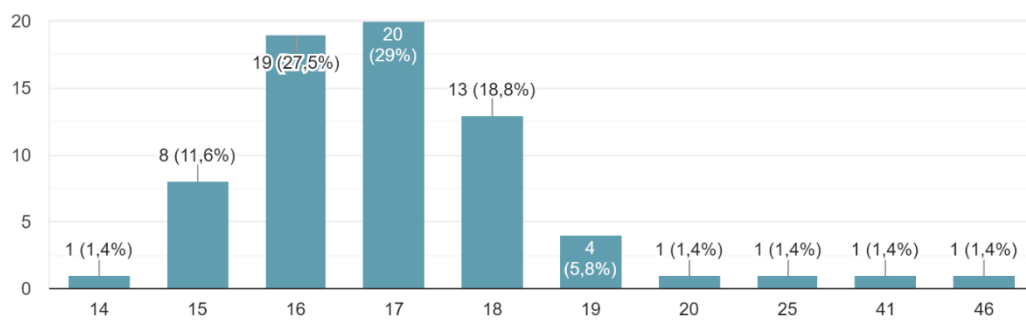
GENERE

69 risposte



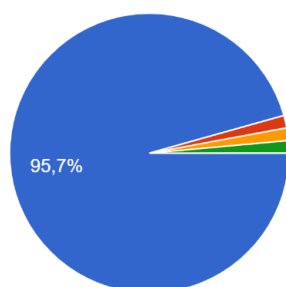
Quanti anni hai?

69 risposte



Nazionalità

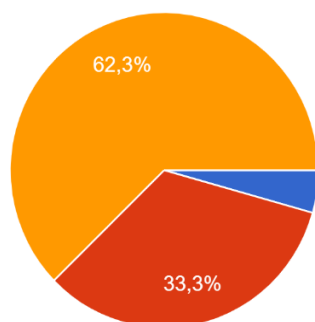
69 risposte



- Italiana
- albanese
- indiana
- Albania

Quale Istituto frequenti o hai frequentato?

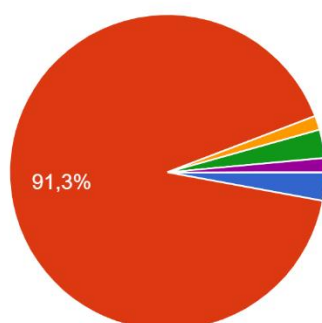
69 risposte



- Liceo
- Tecnico
- Professionale

Situazione professionale attuale

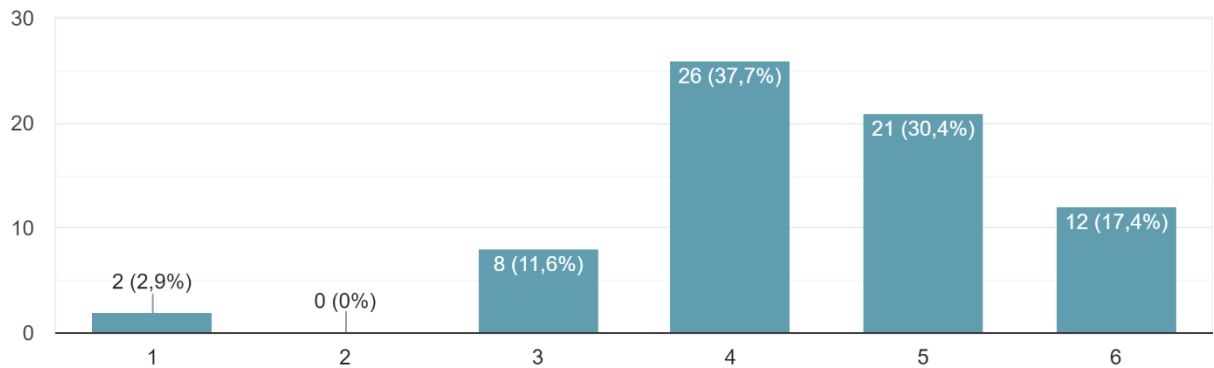
69 risposte



- Studente scuola media
- Studente scuola superiore
- Studente Università
- Lavoratore
- In cerca di prima occupazione
- Disoccupato in cerca di nuova occupa...
- Senza lavoro e non in formazione
- Senza lavoro e in formazione

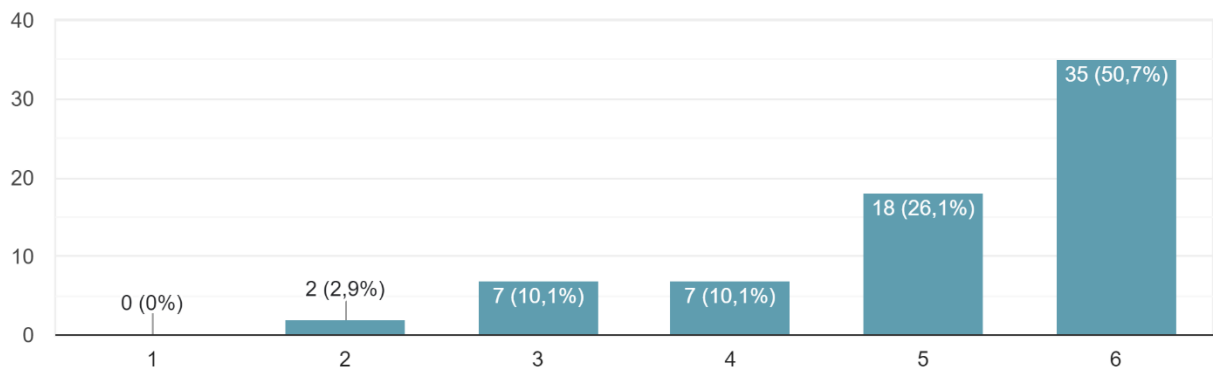
In una scala da 1 a 6, come giudichi i tuoi risultati a scuola? (1=poco soddisfatto - 6 molto soddisfatto)

69 risposte



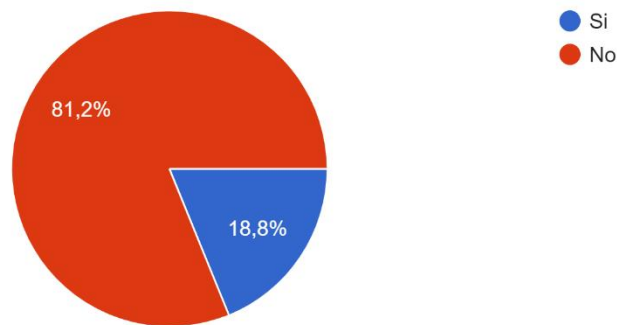
In una scala da 1 a 6, quanto senti (o sentivi) di far parte del gruppo di compagni di classe? (1=per niente - 6=molto)

69 risposte



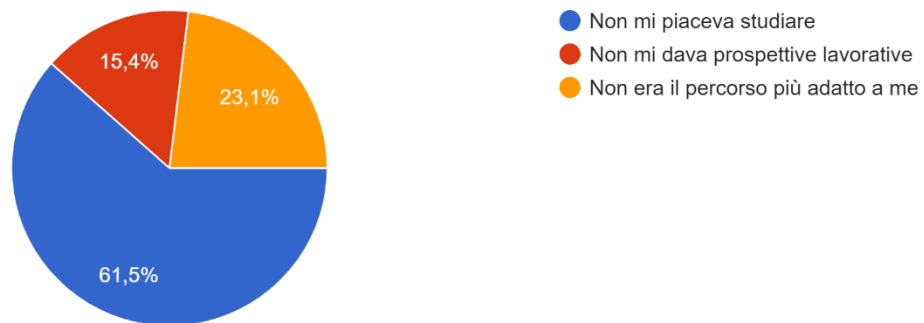
Nel tuo percorso formativo, sei mai stato bocciato?

69 risposte



Qual è il motivo principale per cui sei stato bocciato?

13 risposte



A scuola, per quali problemi ti sentivi supportato?

Problemi di stress 64,5%

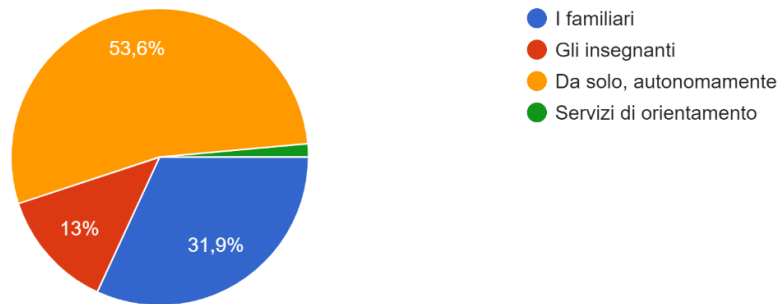
Problemi relazionali 25,8%

Problemi familiari 6,5%

Problemi educativi 3,2%

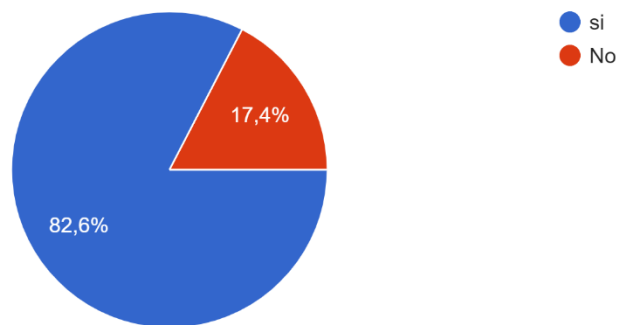
Solitamente, chi ti ha indirizzato verso i percorsi formativi che hai scelto?

69 risposte



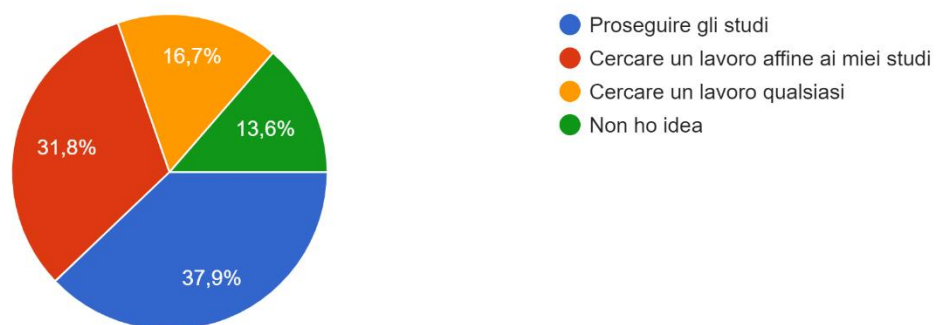
Hai intenzione di terminare il percorso formativo che stai affrontando in questo momento?

69 risposte



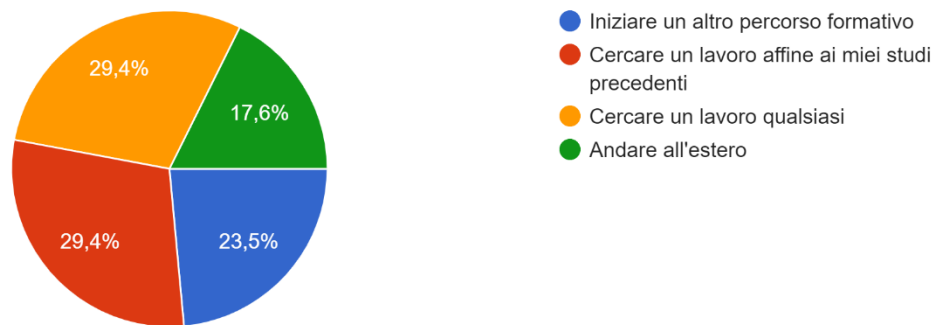
Se sì, cosa intendi fare al termine di questo percorso?

66 risposte



Se no, cosa intendi fare dopo aver abbandonato questo percorso?

17 risposte



Frequenti abitualmente attività extrascolastiche?

- Non frequento attività extrascolastiche 38,8 %
- Sì, attività sportive 31,8 %
- Sì, attività associative/ricreative 16,9 %
- Sì, attività culturali o di formazione 8 %
- Sì, attività di volontariato 3 %
- Lavoro 1,5 %

Con chi ti confidi generalmente quando hai un problema?

- Amici 75,4 %
- Familiari 24,6 %

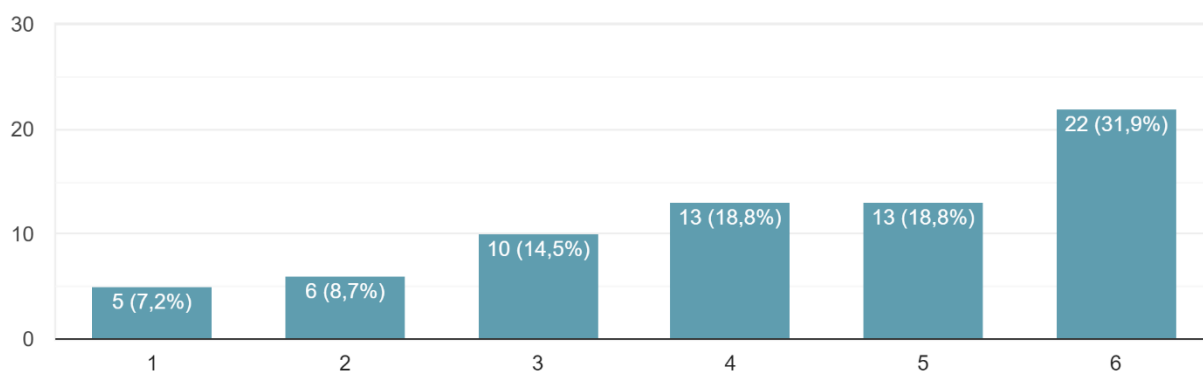
Oltre alle competenze acquisite a scuola, pensi di avere altre capacità/talenti?

- Abilità sportive 38,1%
- Capacità manuali 21,9%

- **Abilità artistiche o creative** 19,3%
- **Competenze informatiche** 14,9%
- **Competenze linguistiche** 5,8%

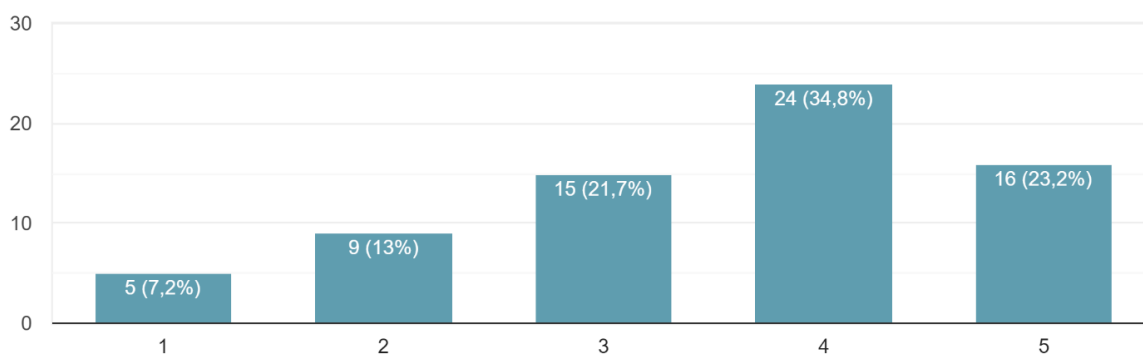
In una scala da 1 a 6, quanto pensi che queste competenze ti potranno aiutare a livello professionale? (1=poco utile; 6=molto utile)

69 risposte



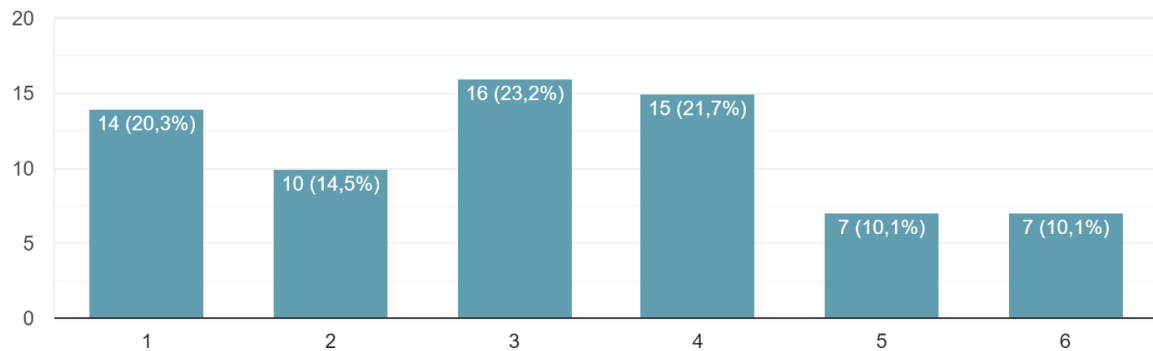
FORNISCI UN LIVELLO MEDIO DI STRESS DA TE PERCEPITO DURANTE IL PERIODO DELLE RESTRIZIONI DOVUTE AL COVID 19

69 risposte



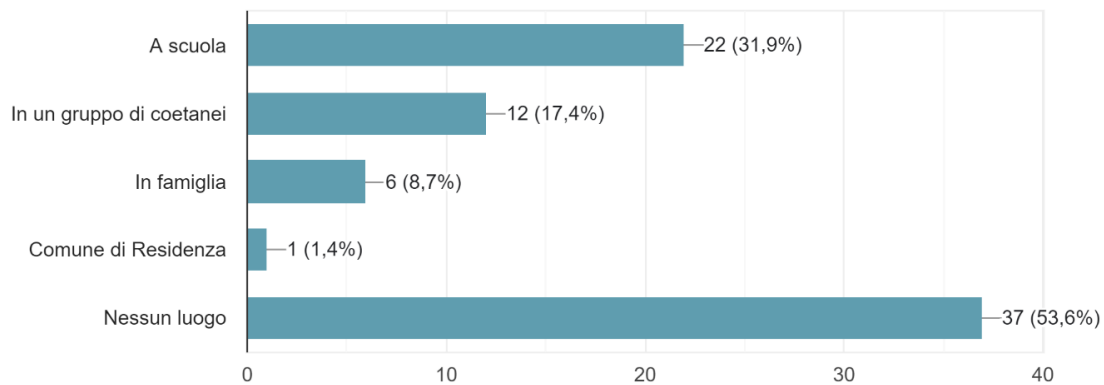
CON QUALE INTENSITÀ SI MANIFESTA IL DISAGIO SU UNA SCALA DA 1 A 6

69 risposte



INDICA DOVE TI SENTI MAGGIORMENTE A DISAGIO

69 risposte



Cosa ti fa sentire a disagio?

- Non essere capito
- Essere ignorato
- Non poter scegliere/decidere
- Essere preso in giro
- Essere rimproverato
- Essere criticato/umiliato
- Essere giudicato

Il 6 Ottobre, si è tenuto un incontro presso l'Istituto d'Istruzione Superiore «Pitagora» di Montalbano Jonico, durante il quale sono stati svolti dei laboratori e sono state presentate le attività realizzate, sulle cause del disagio giovanile e sulle strategie per contrastarlo.

Durante l'attività laboratoriale è stato realizzato un pannello dove sono stati riportati, attraverso dei post-it, le cause del disagio e le risorse per fronteggiarlo.

L'incontro si è concluso con un focus group su quanto emerso.

Di seguito, vengono riportate le risposte più frequenti date dai ragazzi.

Cosa ti fa sentire a disagio?

- Non stare bene con se stessi
- Non riuscire a esprimere pensieri ed emozioni
- Difficoltà a fidarsi degli altri
- Aspetto fisico
- Difficoltà nelle relazioni con gli altri
- Giudizio altrui

Strumenti per contrastarlo

- Conoscere se stessi
- Essere più sicuri di se
- Non dare peso al giudizio altrui
- Riconoscere il proprio valore
- Parlare e aprirsi con le persone care
- Combattere la timidezza e l'insicurezza





allenaMENTI

segreteria.upibasicata@provinciapotenza.it
www.upibasicata.it
Tel. (+39) 0971 417490
Piazza Mario Pagano, 1
Potenza

QUESTIONARIO RIVOLTO AI GIOVANI COINVOLTI

1. Quanti anni hai?

2. Qual è il tuo Titolo di studio?

- Licenza media
- Diploma scuola media superiore
- Laurea Triennale
- Laurea Magistrale
- Titolo professionale

3. Qual è il tuo comune di residenza? _____

4. Cosa fai nella vita?

- studio- se sì, puoi indicare la scuola che frequenti? _____
- lavoro
- Frequento un corso di formazione
- al momento non sono impegnato in nessuna attività

5. I tuoi genitori:

- Lavorano
- Cercano lavoro
- Sono pensionati
- altro

6. Sapevi che "NEET" è la sigla utilizzata per indicare i giovani che non lavorano, non studiano e non frequentano alcun percorso formativo?

NEET è l'acronimo inglese di "Not in Education, Employment or Training"

- Sì
- No

7. Tra i coetanei che frequenti, più o meno quanti sono quelli che attualmente vivono i condizione di NEET o DI DISAGIO ?

- Nessuno
- Meno del 30%
- Tra il 30% e il 50%
- Più del 50%
- Non so rispondere



azione
provincie giovani





allenaMENTI

segreteria.upibasicata@provinciapotenza.it

www.upibasicata.it

Tel. (+39) 0971 417490

Piazza Mario Pagano, 1

Potenza

8. Perché secondo te un giovane finisce nella condizione di NEET o di DISAGIO?

- Attitudine personale, pigrizia, svogliatezza
- Contesto socio-familiare non stimolante
- Opportunità di lavoro scarse o scadenti nel territorio (lavoro nero)
- Disagio psicologico (depressione, ansia, ecc.)
- Inadeguatezza della scuola/università
- Sfiducia nel futuro
- Dipendenze (ludopatia, droghe, social network ecc.)

9. Pensi ci siano altre ragioni oltre a quelle indicate alla domanda precedente?

- Sì
- No

10. Ti piace passare del tempo fuori casa?

- Sì
- No

Se Sì, indica alcuni luoghi dove preferisci passare il tuo tempo

Se No, raccontaci come passi il tuo tempo libero

11. Hai un hobby a cui dedichi la maggior parte del tuo tempo?

- Sì
- No

Se Sì, indica quali

Se No, spiegaci perché



azioni provinciali **egiovani**





allenaMENTI

segreteria.upibasilicata@provinciapotenza.it
www.upibasilicata.it
Tel. (+39) 0971 417490
Piazza Mario Pagano, 1
Potenza

12. C'è un'attività che ti piacerebbe svolgere ma che, per svariati motivi, non sei riuscito ancora a intraprendere?

- Corso di studi/di formazione professionale
- Attività sportiva/ricreativa
- Nessuna

Altro, indicare

13. Se ti venissero proposte delle attività formative o ricreative, saresti disposto a partecipare?

- Sì, anche più giorni a settimana
- Sì, ma al massimo una volta a settimana
- No, non sono interessato/a

14. Se sì, quale di queste attività ti interesserebbe?

- Corso inglese
- Corso informatica
- workshop (fotografia, grafica, scrittura creativa)
- Laboratorio su arti e mestieri
- Laboratori musicali, teatrali
- Seminari su comunicazione efficace
- Altro: Aggiungi le tue idee nella sezione

15. Ci dai la tua definizione di disagio e/o come ti vedi tra 10 anni?

16. Quanto tempo medio trascorri ogni giorno con il tuo iphone, tablet, telefono etc. sui social network ?

- Meno di 2 ore
- Tra 3 e 5 ore
- Più di 6 ore

Grazie per il tempo che ci hai dedicato



azione
provincie giovani





QUESTIONARIO

Genere

- M
- F

Quanti anni hai?

Nazionalità

Italiana

Altro:

Quale Istituto frequenti

- Liceo
- Tecnico
- Professionale

Situazione professionale attuale

- Studente scuola media
- Studente scuola superiore
- Studente Università
- Lavoratore
- In cerca di prima occupazione
- Disoccupato in cerca di nuova occupazione
- Senza lavoro e non in formazione
- Senza lavoro e in formazione
- Altro:

1) In una scala da 1 a 6, come giudichi i tuoi risultati a scuola?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

2) In una scala da 1 a 6, quanto senti (o sentivi) di far parte del gruppo di compagni di classe?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6



QUESTIONARIO

3) Nel tuo percorso formativo, sei mai stato bocciato?

- Sì
- No (salta le prossime due domande)

4) Qual è il motivo principale per cui sei stato bocciato?

- Non mi piaceva studiare
- Non mi dava prospettive lavorative
- Non era il percorso più adatto a me
- Altro:

5) A scuola, per quali problemi ti sentivi supportato?

- Problemi di stress
- Problemi relazionali
- Problemi familiari
- Problemi educativi
- Altro:

6) Solitamente, chi ti ha indirizzato verso i percorsi formativi che hai scelto?

- I familiari
- Gli insegnanti
- Da solo, autonomamente
- Servizi di orientamento
- Altro:

7) Hai intenzione di terminare il percorso formativo che stai affrontando in questo momento?

- Sì
- No

8) Se sì, cosa intendi fare al termine di questo percorso?

- Proseguire gli studi
- Cercare un lavoro affine ai miei studi
- Cercare un lavoro qualsiasi
- Non ho idea
- Altro:



QUESTIONARIO

9) Se no, cosa intendi fare dopo aver abbandonato questo percorso?

- Iniziare un altro percorso formativo
- Cercare un lavoro affine ai miei studi precedenti
- Cercare un lavoro qualsiasi
- Andare all'estero
- Altro:

10) Frequenti abitualmente attività extrascolastiche?

- Sì, attività culturali o di formazione
- Sì, attività di volontariato
- Sì, attività sportive
- Sì, attività associative / ricreative
- Non frequento attività extrascolastiche
- Altro:

11) Con chi ti confidi generalmente quando hai un problema?

Risposta multipla

- Familiari
- Amici
- Insegnanti
- Altri adulti di riferimento (es. allenatore, sacerdote)
- Altre persone che condividono lo stesso problema
- Altro:

12) Oltre alle competenze acquisite a scuola, pensi di avere altre capacità / talenti?

risposta multipla

- Capacità manuali
- Competenze linguistiche
- Competenze informatiche
- Abilità artistiche o creative
- Abilità sportive
- Non penso di avere competenze particolari
- Altro:

13) In una scala da 1 a 6, quanto pensi che queste competenze ti potranno aiutare a livello professionale?

scala da 1 a 6. 1=poco utile; 6=molto utile.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6



QUESTIONARIO

14) FORNISCI UN LIVELLO MEDIO DI STRESS DA TE PERCEPITO DURANTE IL PERIODO DELLE RESTRIZIONI DOVUTE AL COVID 19

bassissimo

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

altissimo

15) INDICA DOVE TI SENTI MAGGIORMENTE A DISAGIO

A scuola

In un gruppo di coetanei

In famiglia

Comune di Residenza

Nessun luogo

16) CON QUALE INTENSITÀ SI MANIFESTA IL DISAGIO SU UNA SCALA DA 0 A 6

Per niente

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

moltissimo

17) Cosa ti fa sentire a disagio?

- Non essere capito
- Essere ignorato
- Non poter scegliere/decidere
- Essere preso in giro
- Essere rimproverato
- Essere criticato/umiliato
- Essere giudicato
- Altro