



Progetto ME.CO.

**MEns sana in COrpore sano.
Perché lo sport sia benessere**

CUP B29J21000950008



**azion
provinc e giovani**

OBIETTIVI DEL PROGETTO ME.CO.

- ✓ **Promuovere** la pratica dello sport, **i valori di uno sport sano e finalizzato al benessere psico-fisico dell'individuo**, riducendo e prevenendo fenomeni che ne alterano la qualità, come l'uso di sostanze dopanti/farmaci e i disordini alimentari. Il Progetto ME.CO intende recuperare il valore di un positivo agonismo, che non diventi il mero raggiungimento di risultato, anche a scapito della propria salute
- ✓ **Costruire un percorso partecipato** che consenta agli studenti degli istituti coinvolti di introiettare i messaggi chiave del Progetto ME.CO, per poterli veicolare, assumendo il ruolo di ambasciatori, presso le comunità scolastiche, sportive e nella *virtual community* attraverso azioni di *peer education*. Il percorso di **educazione tra pari** si concluderà con la **realizzazione di tre idee progettuali** selezionate attraverso un concorso di idee al quale parteciperanno tutti gli studenti coinvolti nel percorso di informazione/formazione sviluppato dal Progetto ME.CO

RISULTATI ATTESI

Oltre alla promozione dello sport sul territorio attraverso un'azione educativa di valorizzazione dello sport come strumento per il benessere dell'individuo, verranno realizzate tre iniziative digitali concepite e sviluppate dai giovani beneficiari e rivolte ai propri pari e a tutte le persone che praticano sport dei tre territori provinciali di Imperia, Savona e La Spezia

IL PARTENARIATO



Province
supporto e disseminazione &
attuazione di politiche
bottom-up



Comuni
supporto e disseminazione &
attuazione di politiche
bottom-up

ANCI Liguria
coordinamento



**Organizzazioni
del settore sport**
formazione



Istituti scolastici
attori attivi &
beneficiari



LE PRINCIPALI ATTIVITÀ

IL NOSTRO LOGO

Ogni istituto coinvolto nel progetto realizza un **logo** che rappresenti sia la propria scuola sia il messaggio del progetto. I tre loghi realizzati dagli studenti verranno «uniti» in un **unico logo di progetto** attraverso un lavoro collaborativo tra i diversi istituti

CONCORSO DI IDEE

Lancio del **concorso di idee** rivolto sia agli istituti scolastici sia alle associazioni sportive con l'obiettivo di **identificare tre iniziative**, una per ogni territorio provinciale, **ideate da giovani sportivi sui temi dello sport sano**

Il bando suggerirà una serie di aree tematiche su cui agire; verranno selezionati almeno una idea progettuale per provincia

I NOSTRI AMBASCIATORI

Gli studenti di ogni istituto scolastico individueranno **5 ambasciatori** che saranno i promotori del concorso di idee presso i loro pari – le candidature saranno presentate con brevi video programmatici e saranno votate online. I 15 **“Ambasciatori di uno sport sano”** saranno i portavoce del messaggio del progetto presso i loro pari e le loro comunità

COSTRUIAMO I NOSTRI PROGETTI

I gruppi di giovani realizzano le **tre iniziative selezionate** attraverso il concorso di idee allo scopo di **rafforzare** e **perennizzare** l'azione di **educazione ad uno sport sano** e/o di **creare reti permanenti della società civile in ambito sportivo**, animate direttamente dai giovani

I progetti realizzati verranno presentati in occasione di un evento online e poi veicolati attraverso i canali social, anche con il supporto delle istituzioni partner del progetto (comuni, province, ANCI Liguria)

CICLO DI SEMINARI /WORKSHOP

Realizzazione di **2 seminari di approfondimento** sui seguenti temi:

1. **“Il doping e la prevenzione dell'uso di farmaci tra i giovani sportivi”**, a cura del CONI Comitato Regionale Liguria
2. **“I disordini alimentari”**, a cura della Federazione dei Medici Sportivi

5.2 YOUNG4YOUNG

Evento online durante il quale saranno presentate:

- le **3 iniziative selezionate**
- il **Manifesto per uno sport sano**, costruito con i contributi dei giovani raccolti sulla piattaforma dedicata al progetto
- individuazione di **1 giornata all'anno (SPORTDAY)** nel corso della Settimana Europea dello Sport in cui promuovere ogni anno i valori dello sport nella società civile