



# Progetto ME.CO.

## MEns sana in COrpore sano.

### Perché lo sport sia benessere

CUP B29J21000950008

## EVENTO FINALE

Genova, 27 maggio 2022 ore 10.00  
Casa delle Federazioni Via P. Santo,1



azion  
provinc **e**giovani



Comune di Ventimiglia



Comune di Albenga



Comune di Varese Ligure



Provincia di Imperia



Provincia di Savona



Provincia della Spezia



**fondazione**  
CARIGE

# Di cosa tratta il sito

## Alimentazione sana

- Importanza dell'alimentazione sana
- Tipi di diete
- Conseguenze di un'alimentazione scorretta

## Doping

- Descrizione del doping
- Lista del doping
- Sostanze dopanti più comuni
- Sanzioni

# Chi ha partecipato al progetto

- Bici Glenis
- Romano David
- Doglio Dario
- Piazza Valeria
- Lusso Cecilia
- Supparo Simona
- Ballico Alessandro
- Falossi Tiziano
- Cacciò Iacopo
- Santamaria Lorenzo
- Losno Stefano
- Luzzara Iacopo
- Longo Elisabetta