



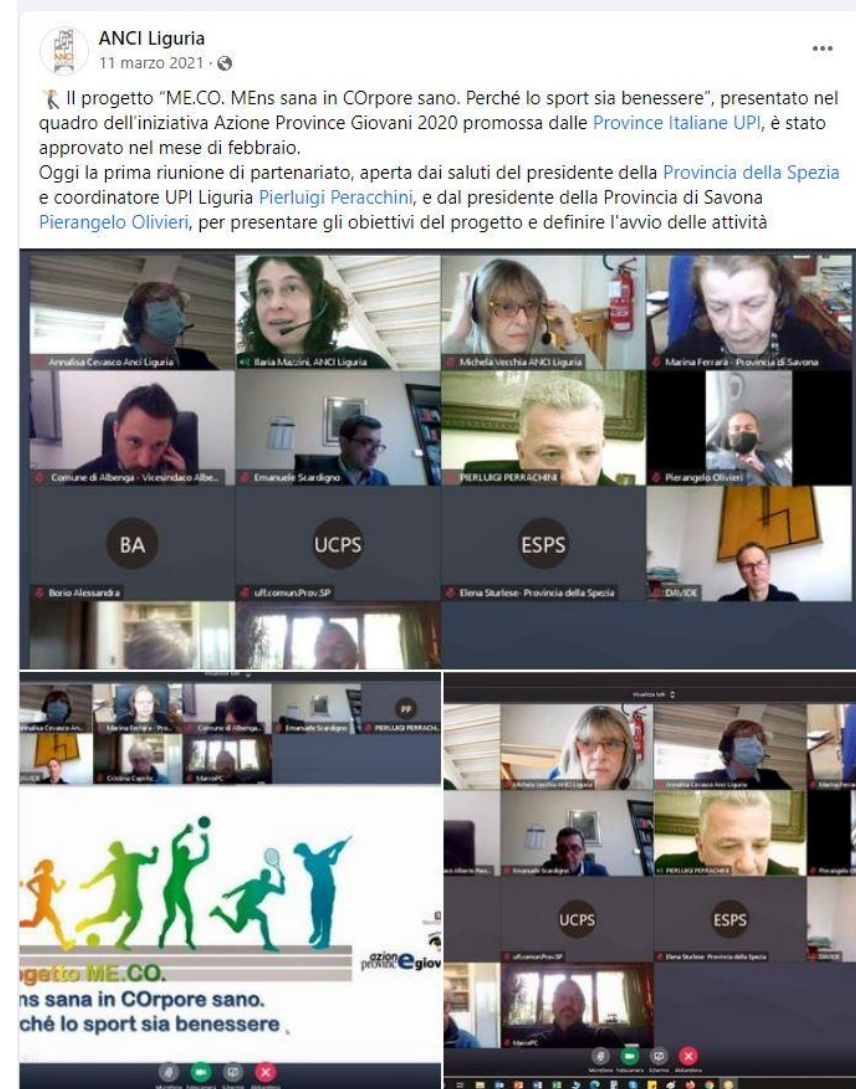
azione provincie giovani



fondazione CARIGE



Progetto ME.CO.
MEns sana in COrpore sano.
Perché lo sport sia benessere
CUP B29J21000950008





azione provincie giovani



fondazione CARIGE



Progetto ME.CO.
MEns sana in COrpore sano.
Perché lo sport sia benessere
CUP B29J21000950008

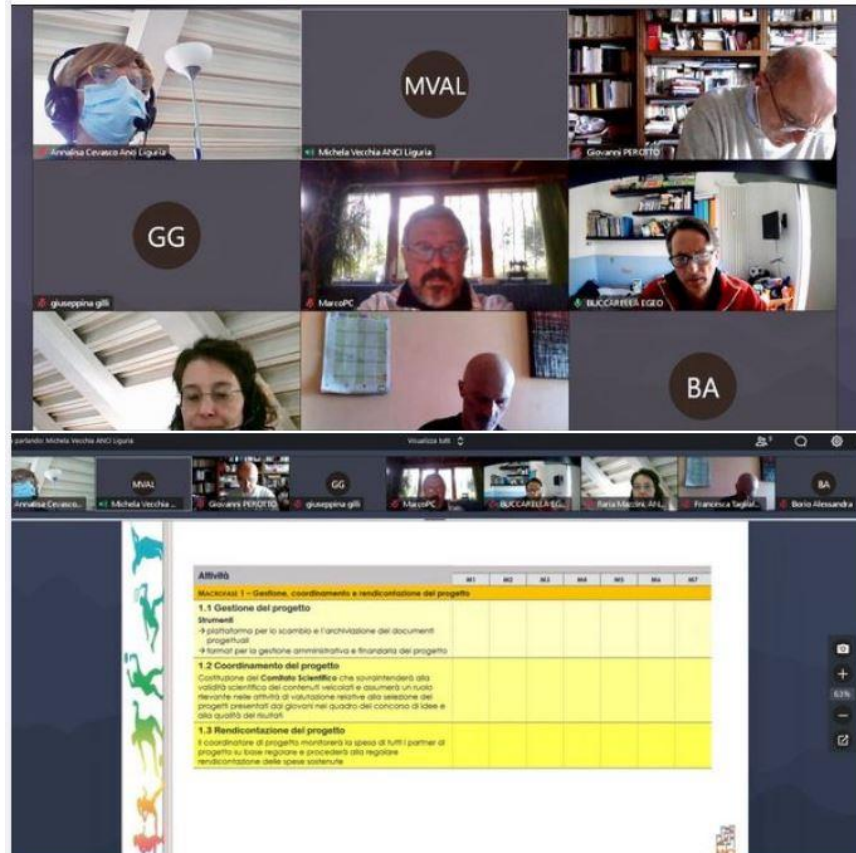
ANCI Liguria
8 ottobre 2021

ANC Liguria partecipa alla Tavola rotonda "Sfide educative" nel contesto della giornata dedicata agli Stati generali dell'educazione del Comune di Genova per presentare il Progetto di UPI Liguria Me.Co. (Mens sana in Corpore sano) dedicato allo sviluppo di stili di vita sani attraverso lo sport



ANCI Liguria
23 marzo 2021

Progetto "ME.CO. MENS sana in COrpore sano. Perché lo sport sia benessere": incontro operativo con gli istituti scolastici partner di progetto. ME.CO., presentato nel quadro dell'iniziativa Azione Province Giovani 2020, è il progetto promosso dalle Province Italiane UPI e approvato nel mese di febbraio 2021. Prevede la partecipazione degli istituti scolastici delle Province di Imperia, La Spezia e Savona. E' in corso la programmazione delle attività



Attività	ME1	ME2	ME3	ME4	ME5	ME6
Macrosost. 1 - Gestioni, coordinamento e rendicontazione del progetto						
1.1 Gestione del progetto						
Strumenti						
-> piattaforma per lo scambio e l'archiviazione dei documenti progettuali						
-> formati per la gestione amministrativa e finanziaria del progetto						
1.2 Coordinamento del progetto						
Coordinazione del Comitato Scientifico che si occuperà della validità scientifica dei contenuti educativi e documentari di cui si occuperà nelle attività di valutazione relative alla selezione dei progetti presentati dai governi nel quadro del concorso di idee e alla qualità dei risultati.						
1.3 Rendicontazione del progetto						
Il coordinatore di progetto monitorerà lo stato di tutti i partner di progetto su base regionale e procederà alla regionale rendicontazione delle spese sostenute.						



azioni provincie giovani

fondazione CARIGE



Progetto ME.CO.
MEns sana in COrpore sano.
Perché lo sport sia benessere
CUP B29J21000950008





azioni provincie giovani

fondazione CARIGE



Progetto ME.CO.
MEns sana in COrpore sano.
Perché lo sport sia benessere
CUP B29J21000950008



ANCI Liguria

15 ottobre 2021

Progetto "ME.CO. MEns sana in COrpore sano. Perché lo sport sia benessere": questa mattina i ragazzi del liceo Aprosio di Ventimiglia hanno presentato ME.CO. al Sindaco del **Comune di Ventimiglia** Gaetano Scullino, che ha molto apprezzato l'iniziativa e attende aggiornamenti sugli esiti del progetto.
ME.CO. è un progetto **Province Italiane UPI** che promuove lo sport e la sua pratica in modo sano nei confronti di tutta la popolazione e in particolare delle giovani generazioni.
Tre gli istituti scolastici liguri coinvolti: oltre al liceo Aprosio di Ventimiglia, anche l'Istituto Istruzione Superiore Giancardi - Galilei - Aicardi di Albenga e l'Istituto tecnico Commerciale e tecnologico Fossati - Da Passano di La Spezia



ANCI Liguria

29 settembre 2021

Incontro con il Presidente CONI Liguria Antonio Micillo per verificare le ultime attività di supporto ai progetti degli istituti scolastici partner di ME.CO. e quelle di comunicazione e disseminazione dei risultati.
Me.Co. è un progetto di **Province Italiane UPI** con l'obiettivo di promuovere lo sport e la sua pratica in modo sano a favore di tutta la popolazione e in particolare delle giovani generazioni





azion
provinc **e** giovani

fondazione
CARIGE



Progetto ME.CO.
MEns sana in COrpore sano.
Perché lo sport sia benessere
CUP 829J21000950008



ANCI Liguria

19 ottobre 2021 · 🌐

📌 **Progetto ME.CO. MEns sana in COrpore sano. Perché lo sport sia benessere:** riunione tecnica di partenariato con i 3 istituti scolastici coinvolti, il Liceo Aprosio di Ventimiglia, l'Istituto Istruzione Superiore Giancardi – Galilei – Aicardi di Albenga e l'Istituto tecnico Commerciale e tecnologico Fossati – Da Passano di La Spezia.

Il progetto si inserisce nel quadro della promozione dello sport sul territorio. La Liguria, infatti, è una regione di sportivi (si contano circa 3.000 società sportive), che ha una tradizione legata agli sport acquatici, ma non solo, esprimendo atleti di qualità in quasi tutte le principali discipline sportive.

L'obiettivo che si pone ME.CO. è quello di promuovere lo sport e la sua pratica in modo sano a favore di tutta la popolazione e in particolare delle giovani generazioni. Lo sport deve essere sport per tutti e strumento per il benessere psico-fisico dell'individuo, anche se l'agonismo, talvolta legato alla esasperazione del "riuscire ad emergere", porta ad una visione distorta della sana competizione che dovrebbe accompagnare le attività degli atleti, soprattutto in età giovanile. L'esasperazione del risultato, infatti, può portare con sé due "distorsioni" importanti: il doping ed il disordine alimentare, due pratiche che il progetto, appunto, mira a prevenire sensibilizzando e coinvolgendo gli studenti.

Tra i partner, oltre ad ANCI Liguria, gli istituti scolastici, i Comuni coinvolti e le Province di Imperia, Savona e La Spezia, ci sono il CONI – Comitato Regionale Liguria e il Comitato Provinciale Federazione Medici Sportivi Italiani



Progetto ME.CO.

MEns sana in COrpore sano.
Perché lo sport sia benessere



ANCI Liguria

30 marzo · 🌐

📌 A conclusione del progetto **Province Italiane UPI "ME.CO. Mens Sana in Corpore Sano"**, che promuove lo sport e la sua pratica in modo sano tra i giovani nelle scuole, gli alunni del **Liceo Aprosio** di Ventimiglia hanno organizzato una corsa-camminata aperta a tutti

📅 domenica 3 aprile

🕒 dalle ore 9.30

👤 La quota di iscrizione è di 5 euro. L'intero ricavato della manifestazione verrà devoluto alla Lega Fibrosi Cistica Liguria.

👉 Per iscriversi: iscrizioncorsa@liceoaprosio.it (oppure sul posto dalle ore 9)



azione provincie **egiovani**

fondazione
CARIGE



Progetto ME.CO.
MEns sana in COrpore sano.
Perché lo sport sia benessere
CUP 829J21000950008



ANCI Liguria

11 maggio 2021 · 🌐

📌 Ai nastri di partenza il progetto **ME.CO., MEns sana in COrpore sano. Perché lo sport sia benessere**, per la promozione dello sport e della sua pratica in modo sano a favore di tutta la popolazione e in particolare delle giovani generazioni: oggi la presentazione del progetto agli studenti dei 3 istituti scolastici coinvolti, il Liceo Aprosio di Ventimiglia, l'Istituto Istruzione Superiore Giancardi - Galilei - Aicardi di Albenga e l'Istituto tecnico Commerciale e tecnologico Fossati - Da Passano di La Spezia.

Per saperne di più sul progetto

▶ <http://www.anciliguria.it/.../al-via-il-progetto-me-co.../>



ANCI Liguria

12 maggio · 🌐

📍 Assemblée dei Presidenti di UPI Presentazione del Progetto Me.Co. MEns Sana in Corpore Sano Perché lo sport sia Benessere





azione provincie giovani



fondazione CARIGE



Progetto ME.CO.
MEns sana in COrpore sano.
Perché lo sport sia benessere
CUP B29J21000950008

ANCI Liguria
27 maggio · 🌐

📌 **ME.CO., MEns sana in COrpore sano:** i ragazzi delle scuole di Ventimiglia, Albenga e La Spezia oggi a Genova per la conclusione del progetto Province Italiane UPI Azione Province Giovani.
La notizia:
👉 <https://www.anciliguria.it/.../meco-mens-sana-in-corpore...>

ANCI Liguria
Pubblicato da YouTube · 4 m · 🌐

📌 **ME.CO., MEns sana in COrpore sano:** I ragazzi del liceo Aprosio di Ventimiglia, dell'Istituto Istruzione Superiore Giancardi - Galilei - Aicardi di Albenga e dell'Istituto tecnico Commerciale e tecnologico Fossati - Da Passano di La Spezia si sono ritrovati con i loro ambasciatori alla Casa delle Federazioni di Sport Salute, a Genova, per l'evento finale di "ME.CO. MEns sana in COrpore sano. Perché lo sport sia benessere", il progetto UPI - Azione Province Giovani che promuove lo sport e la sua pratica in modo sano nei confronti di tutta la popolazione e in particolare delle giovani generazioni.
📺 Abbiamo condensato nel video i momenti salienti dell'evento finale

YOUTUBE.COM

Evento finale ME.CO., MEns sana in COrpore sano
I ragazzi del liceo Aprosio di Ventimiglia, dell'Istituto Istruzione Sup...