



**Progetto ME.CO.**

**MEns sana in COrpore sano.**

**Perché lo sport sia benessere**

CUP B29J21000950008

## EVENTO FINALE

Genova, 27 maggio 2022 ore 10.00  
Casa delle Federazioni Via P. Santo,1



azioni provincie **e giovani**



Comune di Ventimiglia



Comune di Albenga



Comune di Varese Ligure



Provincia di Imperia



Provincia di Savona



Provincia della Spezia



**fondazione**  
DARIGE

# “Green Walk”

## **Obiettivo del progetto**

- Diffondere la cultura della salute e del benessere psicofisico
- Spingere giovani e adulti ad adottare uno stile di vita sano
- Favorire un'alimentazione sana promuovendo i prodotti biologici locali
- Esplorare il territorio attraverso attività di camminata - trekking
- Realizzare un video dell'evento

## **Risultati attesi**

- Trasmettere alle persone il giusto rapporto con lo sport seguendo una corretta alimentazione e raggiungere ottimi risultati senza ricorrere al doping
- far conoscere meglio il territorio della Val di Vara a chi già vive qui e a chi vuole scoprirle



Istituto Tecnico Commerciale e Tecnologico  
"A. Fossati - M. Da Passano"

# Attività di comunicazione

- pagina su internet (Blog) + locandina in home page
- biglietti da visita pubblicitari
- sito scolastico
- video  
<https://youtu.be/U3YOP90Cp9I>



# Progetto ME.CO.

## Greenwalk

Camminata presso il parco  
eolico dal passo Centocroci  
partenza ore 10:00

In collaborazione con

**Mangia Trekking**

**29 Aprile -  
Varese Ligure**

Degustazione prodotti biologici locali



**fondazione  
CARIGE**

